

# Des problèmes d'amitié à la récré

« Les parents doivent simplement écouter l'enfant »



**Muriel Mazet,**  
psychothérapeute et auteure  
d'*Aider son enfant à grandir*  
(Payot).

## Est-ce normal qu'un enfant ait des amitiés mouvementées ?

Oui, c'est habituel et nécessaire. L'école, c'est la grande ouverture à la socialisation. L'enfant sort du cocon familial, il se frotte à la différence, il ressent des émotions nouvelles : cela crée des frictions. Pour lui, les relations d'amitié sont l'opportunité de se confronter et de s'affirmer. Certains enfants se positionnent facilement dans leurs relations. Pour d'autres, c'est plus compliqué. Notamment pour les hypersensibles. Leurs camarades le sentent et en profitent.

## Que conseiller à son enfant ?

On peut lui dire, d'abord, qu'il a la force et les capacités suffisantes pour surmonter ses problèmes. On peut ensuite l'amener à s'interroger : sait-il défendre son point de vue ? Comment le fait-il ? On peut trouver avec lui des façons de s'affirmer ou au contraire d'arriver à trouver des compromis. On peut lui rappeler que l'amitié est basée sur le respect mutuel et que personne n'a le droit de lui dire ou de lui faire des méchancetés. On peut aussi lui conseiller d'al-

## Les parents doivent-ils intervenir ?

Les parents doivent simplement écouter l'enfant. D'abord l'interroger sur ce qu'il vit, pour s'assurer qu'il ne s'agit pas de harcèlement. Ensuite parce que, derrière les conflits entre camarades, il y a souvent une peur de l'enfant d'être rejeté ou abandonné. En l'écoutant, les parents le rassurent par leur présence aimante. Mais attention, l'écoute ne doit pas être excessive, car grandir, c'est justement dépasser ses peurs. Se faire systématiquement plaindre peut être un moyen pour l'enfant de rallier son parent à sa cause. C'est pourquoi, même s'il en a souvent envie, le parent ne doit pas prendre parti. Il peut plutôt dire : « Je vois que ce que tu vis est difficile, mais je ne peux pas régler tes problèmes à ta place. » Sinon, l'enfant ne saura plus se débrouiller tout seul et s'installera dans une position de victime qu'il pourra subir longtemps.

ler jouer avec d'autres qui font moins d'histoires. Les filles recherchent souvent des amitiés intimes et fortes, inspirées de la relation qu'elles ont avec leur mère. Elles peuvent aller voir du côté des garçons, qui, comme ils ont davantage l'habitude de fonctionner en bandes, ont des relations amicales moins exigeantes et plus fluides.

**Audrey GUILLER.**