

À chaque âge sa **PEUR**!

de 7 mois à 1 an

Angoisse de **séparation**

Abandon - Bain

Visages inconnus

Bruits forts



de 0 à 6 mois

Tomber - Perte d'appui

Bruits forts - Objets
brusquement

dans son champs de vision



de 1 à 4 ans

Angoisse de séparation

Bruits forts - **Obscurité**

Changements dans l'environnement

Père Noël - Clowns - **Peurs
passagères** (orages, gros chiens...)



de 4 à 8 ans

Peurs spécifiques (insectes,
voleurs, médecins...)

Peurs générées par
l'actualité (**guerres, attentats,
catastrophes...**)

Blessures corporelles

Séparation et abandon

**Monstres et créatures
surnaturelles** - Être seul



de 8 à 12 ans

Devoirs et contrôles

Résultats scolaires

Blessures corporelles

Peurs sociales - **La mort**

Apparence physique



D'après : Les peurs de votre enfant : comment l'aider à les vaincre par
Stephen W. Garber, Marianne D. Garber et Roselyn E. Spizmain. Ed. Odile Jacob